

Επεξήγηση συμβόλων

Πεζοπορική Διαδρομή	Αναρριχτικός Εξοπλισμός	Ύψομ. διαφορά: Κατάβαση 600m
Ορειβατική Διαδρομή	Εξοπλισμός Σκι	Συνολική Ανάβαση
Μονοπάτι	Χειμερινός Εξοπλισμός	Συνολική Κατάβαση 1740 m
Χωματόδρομος	Ύψομ. διαφορά: Ανάβαση 600m	Συνολικό Μήκος 12 Km
Υψοφοβικά περάσματα	Φακός	Πόσιμο Νερό
Διαδρομή μικρότερη 10 km	Διανυκτέρευση σε Δωμάτια	Κατάλληλη για παιδιά
Διαδρομή μεγαλύτερη 10 km	Διανυκτέρευση σε Καταφύγιο	Ωραία Θέα
Κυκλική Διαδρομή	Διανυκτέρευση σε Σκηνές	Δύσκολη διαδρομή
Πέρασματα από νερό	Αγροτικός δρόμος	

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ

- Οι συμμετέχοντες στις αναβάσεις γνωρίζουν τους κινδύνους της ορειβασίας και αποδέχονται ανεπιφύλακτα ότι φέρουν την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος.
- Ο αρχηγός της εκάστοτε ανάβασης δικαιούται να κάνει επιλογή των συμμετεχόντων για λόγους ομαδικής ή ατομικής ασφάλειας.
- Το πρόγραμμα των αναβάσεων ενδέχεται να προσαρμοστεί ανάλογα με τις απρόβλεπτες πολλές φορές καιρικές συνθήκες, τη δυσκολία των διαδρομών και τις δυνατότητες των συμμετεχόντων.
- Οι ώρες πορείας που αναφέρονται σε κάθε ανάβαση είναι ενδεικτικές, αναφέρονται σε μέσο ορειβατικό περπάτημα, είναι συνολικές (ανάβαση - κατάβαση) και προφανώς χωρίς τις απαραίτητες στάσεις.
- Πληροφορίες για τις αναβάσεις παρέχει ο εκάστοτε αρχηγός από Δευτέρα έως Παρασκευή πριν την εξόρμηση 20:30 - 22:30 στα εντευκτήρια του Συλλόγου.

- Δηλώσεις συμμετοχής στις αναβάσεις κατά προτίμηση μέχρι Πέμπτη στις 22:30. Ακυρώσεις δηλώσεων συμμετοχής γίνονται δεκτές μέχρι Παρασκευή βράδυ στις 22:00. Αν κάποιος μέλος δηλώσει συμμετοχή σε εξόρμηση και τελικά δεν συμμετάσχει, υποχρεούται να πληρώσει το αντίτιμο συμμετοχής, γιατί δεσμεύει τις θέσεις του λεωφορείου και ο Σύλλογος ζημιώνεται οικονομικά.
- Τα προσωπικά δεδομένα των μελών του ΕΟΣ Ηρακλείου παραμένουν ασφαλή στον Σύλλογο και χρησιμοποιούνται μόνο για τις ανάγκες του Συλλόγου.

Στις εξορμήσεις μας μένουμε ασφαλείς ακολουθώντας όλες τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης.

Δικαιοσύνης 53 - Τ.Κ. 712 02 - Ηράκλειο

Τηλ.: 2810 227609 (20:30 - 22:30) • Κιν.: 6971 535328 (μόνο Σαββατοκύριακο)

• Τηλ. Καταφυγίου: 6976 576070

www.facebook.com/eosheraklion • e-mail: info@eos-her.gr

www.eos-her.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Ορειβατώντας...

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2020 ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- Γαύδος
- Κομμός - Μάταλα - Κόκκινη Άμμος
- Φαράγγι Μύλων
- Παξιμάδια
- Φαράγγι Αράδαινας - Λουτρό - Χώρα Σφακίων
- 40η Παγκρήτια Ορειβατική Συνάντηση
- Πλατάνια - Φουρφουράς - Λέσκα - Φαράγγι Πλατανιών
- Ομαλός - Μελινταού - Φαράγγι Ελυγιάς
- Φαράγγι Ρόκκας



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020

Κυριακή 2 Γαύδος

Αρχηγός: Άννα Παπαδάκη • Ώρες πορείας: 5+5+4 • Β.Δ.: 2

Στο νησάκι της Καλυψώς απολαμβάνουμε 5 ημέρες ημερών του Αυγούστου, περπατώντας στις πιο όμορφες γωνιές του και κολυμπώντας στα καθάρια νερά του. Η Γαύδος αποτελεί το νοτιότερο άκρο της Ευρώπης, είναι μικρό νησί, μόλις 30 τετραγωνικά χιλιόμετρα, με τριγωνικό σχήμα, με μέγιστο μήκος 10 χιλιόμετρα και πλάτος 5.

Κυριακή 9 Κομμός - Μάταλα - Κόκκινη Άμμος

Αρχηγός: Μιχάλης Λυρατζάκης • Ώρες πορείας: 4 • Β.Δ.: 2

Η πορεία ξεκινάει από τον Κομμό και με θέα τη θάλασσα και τα Παξιμάδια φτάνουμε στα Μάταλα. Από εκεί προχωράμε ανατολικά ως την Κόκκινη Άμμο, όπου κάνουμε στάση για μπάνιο. Στη συνέχεια, επιστρέφουμε στα Μάταλα, όπου συνεχίζουμε τις βουτιές μας ως αργά το απόγευμα.

Κυριακή 23 Φαράγγι Μύλων

Αρχηγός: Έφη Τριανταφυλλάκη • Ώρες πορείας: 4 • Β.Δ.: 1

Εύκολη πεζοπορική διαδρομή σε μια εντυπωσιακά πράσινη όαση πολύ κοντά στην πόλη του Ρεθύμνου, για παιδιά που συνοδεύονται από κηδεμόνα και για νέους πεζοπόρους. Ξεκινάμε από το Χρωμοναστήρι, όπου θα επισκεφτούμε το Πολεμικό Μουσείο και το παλιό ελαιοτριβείο. Διασχίζοντας το φαράγγι συναντάμε το παλιό και έρημο σήμερα χωριό των Μύλων, υπολείμματα των 30 περίπου παλιών νερόμυλων, αλλά και τον ένα αναπαλαιωμένο. Η πορεία τελειώνει στο Ξηρό Χωριό και θα ακολουθήσει μπάνιο σε κοντινή παραλία.

Κυριακή 30 Παξιμάδια

Αρχηγός: Φάνης Μάμος • Ώρες πορείας: 2 • Β.Δ.: 1

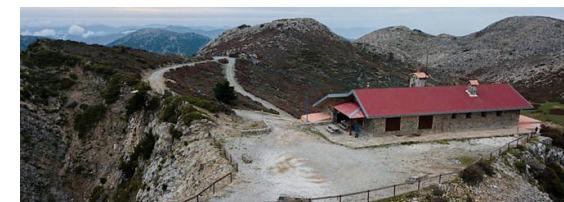
Από τον Κόκκινο Πύργο με караβάκι αναχωρούμε για τα Παξιμάδια. Στο ένα από τα δύο νησάκια πραγματοποιούμε μικρή πεζοπορία έως την κορυφή του και έπειτα μεταβαίνουμε σε παραλία του νησιού για μπάνιο και φαγητό. Τέλος, με το караβάκι κάνουμε τον περίπλοο και των δύο νησιών και επιστρέφουμε στον Κόκκινο Πύργο.

Κυριακή 6 Φαράγγι Αράδαινας - Λουτρό - Χώρα Σφακίων

Αρχηγός: Θωμάς Βισκαδουράκης • Ώρες πορείας: 7 • Β.Δ.: 1

Την Κυριακή αναχωρούμε για Αράδαινα Σφακίων (600μ). Από εκεί ξεκινάμε την κατάβαση του ομώνυμου φαραγγιού μέχρι την παραλία Μάρμαρα. Στη συνέχεια ακολουθούμε ανατολικά το παραλιακό μονοπάτι Ε4 περνώντας τις παραλίες/οικισμούς Λύκος, Φοίνικας, Λουτρό και Γλυκά Νερά. Ολοκληρώνουμε τη διαδρομή κοντά στη Χώρα Σφακίων.

Σάββατο 12 - Κυριακή 13 40η Παγκρήτια Ορειβατική Συνάντηση



Κάθε χρόνο οι ορειβάτες από όλους τους Ορειβατικούς Συλλόγους της Κρήτης συναντιούνται για να περπατήσουν μαζί και να γνωριστούν καλύτερα. Φέτος η συνάντηση διοργανώνεται από τον ΕΟΣ Χανίων και φιλοξενείται στον ευρύτερο χώρο της περιοχής του Ομαλού Χανίων και συγκεκριμένα στο καταφύγιο Καλλέργη (1680μ.). Το αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί εγκαίρως.

Κυριακή 20 α. Πλατάνια - Φουρφουράς - Λέσκα - Φαράγγι Πλατανιών

Αρχηγός: Γιάννης Αντωνάκης • Ώρες πορείας: 7 • Β.Δ.: 3

Ξεκινάμε από τα Πλατάνια Αμαρίου (420μ) και αφού περάσουμε μέρος του χωριού συνεχίζουμε από χωματόδρομο προς το γήπεδο του Φουρφουρά (460μ). Από εδώ ξεκινάει ανάβαση σε παλιό καλντερίμι που οδηγεί στη θέση Λέσκα (1484μ). Λίγο πριν το μέσο της ανάβασης συναντάμε την πηγή Ώχρα, ενώ μετά, το μονοπάτι συνεχίζει μέσα σε δάσος από κυπαρίσσια, πρίνους και πεύκα. Έπειτα κατεβαίνουμε προς το Φαράγγι των Πλατανιών, αρχικά μέσω κατηφορικού χωματόδρομου και στη συνέχεια μέσα στο φαράγγι μέχρι το χωριό.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

Κυριακή 20 β. Φαράγγι Πλατανιών

Αρχηγός: Νανά Κουτσανδρέου
Ώρες πορείας: 4 • Β.Δ.: 1

Όμορφη διαδρομή στην περιοχή του Αμαρίου. Ξεκινάμε από τα Πλατάνια (400μ) και ακολουθώντας ανηφορικό μονοπάτι που κόβει την ανάσα φτάνουμε στο σπηλαιώδες εκκλησάκι του Αγίου Αντωνίου (800μ). Η επιστροφή γίνεται από την ίδια διαδρομή.

Σάββατο 26 - Κυριακή 27 α. Ομαλός - Μελινταού - Φαράγγι Ελυγιάς

Αρχηγός: Ζουμπουλιά Βολωνάκη •
Ώρες πορείας: 6+5 • Β.Δ.: 2+3

Νωρίς το Σάββατο ξεκινάμε για τον Ομαλό Χανίων. Με φορτηγάκια προωθούμαστε στο Καταφύγιο Καλλέργη (1680μ) και ξεκινάμε την πορεία για τη κορυφή Μελινταού (2133μ.). Μετά κατηφορίζουμε στην τοποθεσία Ποταμοί όπου και διανυκτερεύουμε σε υπνόσακους. Την Κυριακή περνάμε το άγριο φαράγγι της Ελυγιάς για να καταλήξουμε στην παραλία ανάμεσα στον Άγιο Παύλο και την Άγια Ρουμέλη, απ' όπου με το караβάκι μεταβαίνουμε στη Χώρα Σφακίων.

Κυριακή 27 β. Φαράγγι Ρόκκας

Αρχηγός: Γιώργος Ρομπογιαννάκης • Ώρες πορείας: 4 • Β.Δ.: 1

Κυριακή πρωί αναχωρούμε για το χωριό Ρόκκα Κισσάμου Χανίων. Λίγο πιο πάνω περνάμε από αρχαίο οικισμό και ανεβαίνουμε στην κορυφή που ονομάζεται Τρουλί. Στη συνέχεια διασχίζουμε στο φαράγγι της Ρόκκας καταλήγοντας στο χωριό Δελιανά.